

日	月	火	水	木	金	土
		1 筋カトレーニング 	2 ハンドネイル  シニアリンク	3 	4 選択レク ・手芸 ・ゲーム 	5 昭和歌謡
6 筋カトレーニング 	7 写経・書道 	8 カフェデイ 	9 カフェデイ 	10 カフェデイ 	11 熱盛!! ゲーム  髪や	12 ハンドケア の日 
13 ハンドケア の日 	14 スポーツの日 筋カトレーニング 	15 金木犀の湯  ピンポン玉ゲーム	16 金木犀の湯  頭脳ゲーム	17 金木犀の湯  カラーボールゲーム	18 金木犀の湯  ペットボトルゲーム ボンマルシエ	19 金木犀の湯  グルグルゲーム
20 金木犀の湯  ボールゲーム	21 金木犀の湯  紙コップゲーム	22 作品作り 「ガーベラの花」 HOUMON理美容	23 作品作り 「ガーベラの花」	24 作品作り 「ガーベラの花」	25 選択レク ・手芸 ・ゲーム 	26 筋カトレーニング 
27 熱盛!! ゲーム 	28 壁画作り クリスマスツリー はじ丸	29 壁画作り クリスマスツリー	30  秋の散策	31  秋の散策	★作品作りでは、折り紙を使ってガーベラの一本花を作ります。 ★少しずつ秋を感じる季節になってきました。秋の散策を企画しております♪	