

日	月	火	水	木	金	土
1 カフェデイ 	2 カフェデイ 	3 カフェデイ  日比野理容	4 ハンドネイル 	5 熱盛!! ゲーム 	6 選択レク ・手芸 ・ゲーム 	7 筋カトレーニング 
8 写経・書道 	9 写経・書道 	10 ハンドケア の日 	11 昭和歌謡	12 筋カトレーニング 	13 熱盛!! ゲーム  髪や	14 頭脳ゲーム
15 ハンドネイル 	16 敬老の日 敬老の日	17 おやつ作り 『彩りゼリー』 	18 おやつ作り 『彩りゼリー』 	19 おやつ作り 『彩りゼリー』 	20 コスモスの湯 お手玉ゲーム 	21 コスモスの湯 崖っぷちゲーム 
22 秋分の日 コスモスの湯 グラグラゲーム 	23 振替休日 コスモスの湯 タオルゲーム 	24 コスモスの湯 紙コップタワーゲーム HOUMON理美容 	25 コスモスの湯 うちわゲーム 	26 コスモスの湯 射的ゲーム 	27 選択レク ・手芸 ・ゲーム 	28 本日の! レクリエーション 
29 筋カトレーニング 	30 カラオケ 	★おやつ作りでは、色違いのゼリーを重ね、生クリームなど飾り、彩りゼリーを作ります。 残暑残るなか、見た目も味も涼しくさわやかなおやつです♪ 				