

令和6年 七福行事カレンダー

住所：名古屋市北区中味鏡2丁目207番地

TEL：052-903-0729

FAX：052-903-0723

11月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 ヨガ体操 1階 喫茶 14時～	2 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～
3 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	4 2階 防災講習 2階南食堂 14時～	5 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	6 カラオケ 1階 喫茶 14時～	7 3階 防災講習 3階南食堂 14時～	8 髪やお誕生日食 4階 防災講習 4階南食堂 14時～	9 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～
10 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～	11 ショッピング(有) アピタ名古屋北店 13時30分～	12 ショッピング(有) メッツ大曾根 13時30分～	13 握り寿司 スクラッチアート 1階 喫茶 14時～	14 秋のちぎり絵 スタンド作り(有) 1階 14時～	15 ご近所散策 1階 玄関 14時～	16 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～
17 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	18 訪問販売 ボンマルシェ 1階多目的室 14時30分～	19 ご近所散策 1階 玄関 14時～	20 ショッピング(有) ヨシヅヤ豊山店 13時30分～	21 居酒屋 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～	22 秋のちぎり絵 スタンド作り(有) 1階 14時～	23 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～
24 うた体操 1階 喫茶 14時～	25 ショッピング(有) コーナン名古屋北店 13時30分～	26 HOUMON 理美容 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～	27 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	28 お楽しみ食 スクラッチアート 1階 喫茶 14時～	29 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～	30 ヨガ体操 1階 喫茶 14時～

おしらせ

11月14・22日

秋のちぎり絵

スタンド作り(有)

1階 喫茶 14時～
簡単な手順で完成
しますのでお気軽に
参加下さい。

(材料費500円)



※ご注意

行事の後ろに(有)の記載があるものは**有償サービス**となり実費**500円**必要となります。コロナウィルスの影響により、行事が変更・中止する場合がございます。

11月8日(金)

髪や

9時30分～

2階北浴室

11月26日(火)

HOUMON理美容

9時30分～

2階北浴室

11月18日(月)

訪問販売ボンマルシェ

1階多目的室

14時30分～

七福ホームページは

こちらから→

