

# 令和7年 七福 行事カレンダー

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～
2 昭和歌謡鑑賞 1階喫茶 14時～	3  節分豆まき 各階 昼食時	4 2階 防災講習 2階南食堂 14時～	5 3階 防災講習 3階南食堂 14時～	6 4階 防災講習 4階南食堂 14時～	7  お誕生日食 ショッピング(有) カーマ城北店 13時30分～	8 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～
9 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～	10  居酒屋 カラオケ 1階 喫茶 14時～	11 スクラッチアート 1階喫茶 14時～	12  ショッピング(有) アピタ名古屋北店 13時30分～	13  冬のちぎり絵 スタンド作り(有) 1階 14時～	14  髪や パレ デザート喫茶(有) 1階喫茶 14時～	15  訪問理美容 ラウレア ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～
16 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	17  訪問販売 はじ丸 1階 多目的室 14時30分～	18  バイキング スクラッチアート 1階喫茶 14時～	19  シニアリンク 1階 多目的 14時30分～	20 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～	21  冬のちぎり絵 スタンド作り(有) 1階 14時～	22 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～
23 うた体操 1階 喫茶 14時～	24  ショッピング(有) アルビス金田店 13時30分～	25  HOUMON 理美容 ボンマルシェ 1階多目的室 14時30分～	26 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	27 ご近所散策 1階玄関 14時～	28 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～	1

### おしらせ

2月 13・21日

冬のちぎり絵

スタンド作り(有)

1階喫茶 14時～

簡単な手順で完成しますのでお気軽に参加下さい。

(材料費500円)



♡2月14日(金)♡

バレンタインデザート喫茶(有)

1階 喫茶 14時～

プリンとココア 200円



※ご注意

行事の後ろに(有)の記載があるものは有償サービスとなり 実費500円必要となります。

2月3日(月)

節分豆まき

各階食堂 昼食時

☆詳細はポスターにて



2月19日(水)

訪問販売 シニアリンク

1階 多目的室 14時30分～

※今回は、最終開催となります。



七福ホームページは

こちらから→





