

# 令和6年 師走 七福行事カレンダー

住所：名古屋市北区中味鏡2丁目207番地

TEL：052-903-0729

FAX：052-903-0723

# 12月

日	月	火	水	木	金	土		
1 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	2 ヨガ体操 1階 喫茶 14時～	3  クリスマスツリー 飾りつけ 1階 喫茶 14時～	4  クリスマス ミニツリー作り(有) 1階喫茶14時～	5 ごぼう先生の オンライン レクリエーション 1階喫茶14時～	6 ショッピング(有) イオン名西店 13時30分～	7 お誕生日食 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～		
8 うた体操 1階 喫茶 14時～	9 3階防災講習 3階南食堂 14時～	10 訪問販売 ボンマルシェ 1階 多目的室 14時～	11 ショッピング(有) ヨシヅヤ 豊山店 13時30分～	12  クリスマス ミニツリー作り(有) 1階喫茶14時～	13 髪や カラオケ 1階 喫茶 14時～	14 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～		
15 ヨガ体操 1階 喫茶 14時～	16 訪問販売 はじ丸 1階 多目的室 14時30分～	17  イルミネーション ドライブ(有) 16時15分出発	18 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～	19 バイクキング イルミネーション ドライブ(有) 16時15分出発	20 居酒屋 4階防災講習 4階南食堂 14時～	21 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～		
22 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～	23 訪問販売 シニアリンク 1階 多目的 14時30分～	24 HOUMON 理美容 カラオケ 1階 喫茶 14時～	25 クリスマス食 ダンス体操 クリスマスパージョン★ 1階喫茶14時～	26  餅つき 1階 喫茶 14時～	27 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	28 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～		
29 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	30 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～	31 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～	年越しそば 					

## おしらせ

12月17日・19日

イルミネーション  
ドライブ(有)  
名古屋・栄周辺



16時15分出発

リタケの森

※雨天時も決行します

12月26日(木)



～餅つき～

1階 喫茶 14時～

☆新しいレク行事☆

12月5日(木)

ごぼう先生のオンライン  
レクリエーション

1階 喫茶 14時～15時

作品作り 12月4日(水)・12日(木)

クリスマス ミニツリー作り(有)

金銀や赤や緑の装飾でクリスマスの  
ミニツリーを作りましょう。

※写真はイメージになります。



※ご注意

行事の後ろに(有)の記載が  
あるものは有償サービスとなり  
実費500円必要となります。

七福ホームページは

こちらをご覧ください→



problems 511

problems 511





