

令和6年  
長月

9月

# 七福 行事カレンダー

住所：名古屋市北区中味鏡2丁目207番地

TEL：052-903-0729

FAX：052-903-0723

日	月	火	水	木	金	土
1 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～	2  ショッピング(有) ヨシヅヤ豊山店 13時30分発	3  日比野理美容 お誕生日食 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～	4  ご近所散策 1階 玄関集合 14時発	5 椅子ヨガ体操 1階 喫茶 14時～	6 ダンス体操 1階 喫茶 14時～	7 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～
8 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～	9 3階 防災講習 3階南食堂 14時～	10  うさぎランド 作り(有) 1階喫茶14時～	11  ショッピング(有) アピタ名古屋北店 13時30分発	12 4階 防災講習 4階南食堂 14時～	13  お楽しみ食 訪問販売 ボンマルシェ 1階 多目的室 14時～	14 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～
15 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	16  敬老祝賀会 1階 喫茶 14時～	17  和菓子喫茶 1階 喫茶 14時～	18  うさぎランド 作り(有) 1階喫茶14時～	19 居酒屋 ストレッチ体操 1階喫茶 14時～	20 ダンス体操 1階 喫茶 14時～	21 転倒予防体操 1階 喫茶 14時～
22 筋力低下予防体操 1階 喫茶 14時～	23 昭和歌謡鑑賞 1階 喫茶 14時～	24 HOUMON 理美容 カラオケ 1階 喫茶 14時～	25 ストレッチ体操 1階 喫茶 14時～	26 ケーキ喫茶 1階 喫茶 14時～ 	27 2階 防災講習 2階南食堂 14時～	28  ショッピング(有) カーマ 城北店 13時30分発
29 脳トレ体操 1階 喫茶 14時～	30 ご近所散策 1階 玄関集合 14時発	 敬老の日				

おしらせ

敬老祝賀会

9月16日(月)

(※詳細はポスターにて)



うさぎランド作り(有)

9月10日(火)・18日(水)

可愛いうさぎのぬいぐるみを使って牧場風に仕上げます

(※詳細はポスターにて)



9月17日(火) 14時から

和菓子喫茶



9月26日(木) 14時から

ケーキ喫茶



※ご注意

行事の後ろに(有)の記載が

あるものは有償サービスとなり、

実費500円が必要となります。

七福ホームページは

こちらから→



